



Ursula Neff-Inauen
dipl. Pflegefachfrau HF
Mütter-/Väterberaterin NDS
Telefon 079 788 00 85
Email ursula.neff@spitexai.ch



Karin Inauen-Mäder
dipl. Pflegefachfrau HF
Telefon 079 788 00 75
Email karin.inauen@spitexai.ch



Die Beratungen sind freiwillig und unentgeltlich.
Die Mütter- und Väterberatung ist vom Kanton
finanziert und dem Spitex-Verein AI angegliedert.

Mütter-/ Väterberatung Appenzell Innerrhoden
Eggerstandenstrasse 2a
9050 Appenzell

Der **Gesundheit** von Anfang an Sorge tragen

Mütter- und Väterberatung
Appenzell Innerrhoden

Unser Angebot

Hausbesuche

Nach Absprache besuchen wir alle Eltern mit Neugeborenen zu Hause. Je nach Situation können weitere Hausbesuche vereinbart werden.

Beratungsstellen

Wir bieten in Appenzell, Weissbad und Oberegg regelmässige Beratungsstunden an und sind in verschiedenen «Chrabbeltreffs» anwesend.

Telefonberatung

Werktags stehen wir Ihnen telefonisch von 8.00 – 9.00 Uhr für Ihre Anliegen zur Verfügung.

Ursula Neff-Inauen
Telefon 079 788 00 85

Die Mütter- und Väterberatung bietet dazu eine Begleitung während den ersten fünf Lebensjahren an.

Unsere Schwerpunkte

- Stillberatung
- Säuglings- und Kleinkindernahrung
- Kontrolle der altersgemässen Entwicklung
- Kinderkrankenpflege zu Hause
- Hinweise auf Gesundheitsvorsorge
- Mithilfe bei Erziehungsfragen
- Vermittlung weiterer Dienststellen für besondere Beratung und Hilfe

Das Leben mit kleinen Kindern bringt viel Freude – ist aber auch anspruchsvoll.